

### Wie erreichen Sie uns?

Wenn Sie unsere Hilfe in Anspruch nehmen möchten, erreichen Sie uns persönlich während folgender Bürozeiten:

montags und mittwochs  
von 14:00 bis 15:00 Uhr  
unter Telefon: **0160 975 923 10**

Außerhalb der Bürozeiten erreichen Sie uns per E-Mail unter:  
**nachbarschaftshilfe\_muenzenberg@outlook.de**  
oder Sie sprechen uns auf den Anrufbeantworter.

Wir suchen dann für Sie eine geeignete Hilfe und setzen uns anschließend mit Ihnen in Verbindung.

### Einmal im Monat

#### Mittagstisch

#### für Senioren der Stadt Münzenberg

Anmeldung über die Nachbarschaftshilfe  
Tel.: **0160 975 923 10**

oder

für **Münzenberg** und **Trais**:

bei Frau Regina Kasten, Tel.: 06004 9158712

für **Gambach** und **Ober-Hörgern**:

bei Frau Gudrun Kruhm, Tel.: 06033 7462816



# Münzenberg

## Nachbarschaftshilfe



Die Nachbarschaftshilfe der Stadt Münzenberg  
ist eine ehrenamtliche Initiative,  
die unter dem Motto

**„Wir sind gerne für Sie da!“**

Bürgerinnen und Bürgern aller Generationen  
bei Bedarf an praktischer Unterstützung  
im Alltag hilft.

### Unterstützung im Alltag

Da viele Hilfen nicht mehr wie früher durch Familienangehörige oder der Nachbarschaft geleistet werden können, springt hier die Nachbarschaftshilfe ein, zum Beispiel:

- ◆ Unterstützung bei der Hausarbeit
- ◆ Begleitung bei Spaziergängen, zu einem Arzt oder einer Behörde
- ◆ Besuchsdiensten
- ◆ Gassi gehen mit dem Hund
- ◆ bei Fragen rund um das Thema Kranken- und Pflegekasse
- ◆ Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- ◆ Hilfe bei einfachen technischen Problemen (Glühbirne wechseln, kleine Reparaturen, usw.)
- ◆ Probleme bei der Bedienung des Smartphones
- ◆ u. a.

### Voraussetzung für Hilfeleistungen

Alle Hilfstätigkeiten sind nicht als Dauerhilfe gedacht, sondern einmalig oder für einen begrenzten Zeitraum.

Alle Hilfsanfragen und Hilfestellungen werden von uns selbstverständlich vertraulich behandelt.

### Sie sind aktiv und möchten uns unterstützen?

Wenn Sie sich vorstellen können für Mitbürger im Alltag unterstützend tätig zu sein, melden Sie sich gerne während unserer Telefonzeiten oder per Email.

Die Nachbarschaftshilfe verfügt über einen 8-sitzigen Kleinbus, der von dem Hessischen Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Wohnen gefördert wird.

### Alle Münzenberger

ab 21 Jahre

können diesen Bus für **Stunden** oder auch **Tage** von der Nachbarschaftshilfe ausleihen!

Die Konditionen hierfür erfahren Sie unter  
Tel.: **0160 975 923 10**



### Regelmäßige Einkaufsfahrten

Außerdem bieten wir Einkaufsfahrten mit dem Bürgerbus an. Wir holen Sie zuhause ab, fahren Sie zu den ortsansässigen Geschäften, zur Bank, zur Apotheke oder zur Stadtverwaltung und wieder zurück nach Hause. (Auf Anfrage auch zur Sparkasse nach Butzbach.)

Die Fahrten finden jeweils statt:

<b>dienstags,</b>	<b>von 10:00 bis 12:00 Uhr</b>
<b>donnerstags,</b>	<b>von 14:00 bis 16:00 Uhr</b>
<b>und freitags,</b>	<b>von 10:00 bis 12:00 Uhr</b>

Im Umkreis von 25 km fahren wir Sie nach frühzeitiger Anmeldung gerne auch kostengünstig zu Ihrem individuellen Arzttermin.